

Global School-based Student Health Survey (GSHS)

# 2015 Wallis and Futuna GSHS Questionnaire

For more information:

[www.cdc.gov/gshs](http://www.cdc.gov/gshs) or  
[www.who.int/chp/gshs/en/](http://www.who.int/chp/gshs/en/)



**2015 ENQUETE MONDIALE REALISEE EN MILIEU SCOLAIRE  
SUR LA SANTE DES ELEVES (GSHS)**




Cette enquête concerne ta santé et ce qui peut nuire à ta santé. Tous les écoliers de ton pays remplissent, comme toi, ce questionnaire. D'autres écoliers ailleurs dans le monde répondent aussi à ce questionnaire. Les informations que tu donneras serviront à mettre au point de meilleurs programmes de santé pour les jeunes comme toi.

N'ÉCRIS PAS ton nom sur ce questionnaire ou sur la feuille de réponse. Tes réponses resteront anonymes. Personne ne saura ce que tu as répondu. Réponds aux questions selon ce que tu sais ou fais vraiment. Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses.

Tu n'es pas obligé de remplir ce questionnaire. Cela n'aura pas de conséquences sur tes notes. Si tu ne veux pas répondre à une question, laisse-la en blanc, tout simplement.

Lis attentivement chaque question. Réponds aux questions en remplissant les cercles. Utilise uniquement le crayon qu'on t'a donné. Quand tu as terminé, fais ce que te demande la personne qui t'a remis le questionnaire.

Voici un exemple pour te montrer comment remplir les cercles:

Remplir les cercles comme cela  Pas comme ça  ni comme ça 

**Question**

1. Est-ce que les poissons vivent dans l'eau ?  
A. Oui  
B. Non

**Feuille de réponse**

1.        

Merci beaucoup de ton aide.

1. Quel âge as-tu ?

- A. 11 ans ou moins
- B. 12 ans
- C. 13 ans
- D. 14 ans
- E. 15 ans
- F. 16 ans
- G. 17 ans
- H. 18 ans ou plus

2. Es-tu un garçon ou une fille ?

- A. Garçon
- B. Fille

3. Dans quelle classe es-tu ?

- A. 5 ème
- B. 4ème
- C. 3ème
- D. Seconde
- E. Première
- F. Terminale
- G. 1 CAP
- H. T CAP

4. Où vas-tu à l'école ?

- A. Wallis
- B. Futuna

**Les 4 questions suivantes portent sur ta taille, ton poids et ta faim.**

5. Combien mesures-tu sans tes chaussures ?  
SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE, ÉCRIS TA  
TAILLE DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT  
DE LA GRILLE PUIS REMPLIS L'OVALE AU-  
DESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE.

**Exemple**

Taille (cm)		
1	5	3
<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="1"/>
<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>
	<input type="text" value="3"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="4"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="text" value="5"/>
	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="7"/>
	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="8"/>
	<input type="text" value="9"/>	<input type="text" value="9"/>
<input type="text" value="9"/>	Je ne sais pas	

6. Combien pèses-tu sans tes chaussures ? SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE, ÉCRIS TON POIDS DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT DE LA GRILLE PUIS REMPLIS LES OVALES AU-DESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE.

**Exemple**

Poids (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Je ne sais pas	

7. Comment qualifierais-tu ta corpulence ?

- A. Très maigre
- B. Assez maigre
- C. Juste le bon poids
- D. Légèrement trop gros
- E. Bien trop gros

8. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois as-tu eu faim parce qu'il n'y avait pas assez de nourriture chez toi ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

**Les 10 questions suivantes portent sur ce que tu manges et ce que tu bois.**

9. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu mangé, **en général**, des fruits, tels que papaye, banane, ananas, mangue, ou pamplemousse ?

- A. Je n'ai pas mangé de fruits ces 30 derniers jours
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois ou plus par jour

10. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu **en général** mangé des légumes, tels que feuilles vertes, concombre, salade, tomate, papaye, chou, ou carotte ?

- A. Je n'ai pas mangé de légumes ces 30 derniers jours
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois ou plus par jour

11. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu, **en général**, bu des sodas gazeux, tels que Coca Cola, Sprite, Fanta, ou Tulem ? (Ne pas compter les sodas sans sucre.)

- A. Je n'ai pas bu de soda gazeux ces 30 derniers jours
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois ou plus par jour

12. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu mangé de la nourriture venant d'un fast-food tel que Sa Ke Bon, JLS, SEM, Chez Peni, ou Petits magasins ?

- A. 0 jours
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. 7 jours

13. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour, **en général**, as-tu mangé des aliments salés, tels que chips, Omay, cacahuètes, twisties, Tini pipi, pâté, ou soyo (Kikoman) ?

- A. Je n'ai pas mangé d'aliments salés
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois par jour ou plus

14. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour, **en général**, as-tu mangé des aliments riches en matières grasses, tels que Beignets, twistis, fritures, ou nutella ?

- A. Je n'ai pas mangé d'aliments riches en matières grasses
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois par jour ou plus

15. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu consommé habituellement des jus de fruits, ou des eaux sucrées (Arôme) ?

- A. Je n'ai pas bu de jus de fruits ou eaux sucrées (Arômes) au cours des 30 derniers jours
- B. Moins d'une fois par jour
- C. Une fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois par jour ou plus

16. Au cours des 30 derniers jours, as-tu souvent mangé un petit déjeuner ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

17. Quelle est la **principale** raison pour laquelle tu ne prends pas de petit-déjeuner ?

- A. Je prends toujours au petit-déjeuner
- B. Je n'ai pas le temps de prendre un petit-déjeuner
- C. Je ne peux pas manger tôt le matin
- D. Il n'y a pas toujours de la nourriture chez moi
- E. Pour d'autres raisons

18. Durant cette année scolaire, t'a-t-on appris, à l'un de tes cours, les bienfaits d'une alimentation saine ?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

**Les 4 questions suivantes portent sur le brossage des dents et le lavage de des mains.**

19. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour t'es-tu, **en général**, lavé ou brossé les dents ?

- A. Je ne me suis ni lavé ni brossé les dents ces 30 derniers jours
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois ou plus par jour

20. Quelle était la raison principale de ta dernière visite chez le dentiste ?

- A. Je n'ai jamais été chez le dentiste
- B. Douleur ou problème avec mes dents ou gencives
- C. Suite traitement d'une autre visite
- D. Contrôle de routine
- E. Je ne sais pas

21. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains avant de manger ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

22. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains après être allé aux toilettes ou aux latrines ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

23. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains au savon ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

24. Quand ton nez coule est-ce que tu te mouches ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

25. Te laves-tu les mains après t'être mouché ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

26. T'arrive-t-il de cracher ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

**La question suivante porte sur les agressions. On parle d'agression lorsque une ou plusieurs personnes frappent quelqu'un ou lui assènent un coup ou lorsqu'une ou plusieurs personnes blessent une autre personne avec une arme (telle qu'un bâton, un couteau ou une arme à feu). Il n'y a pas d'agression lorsque deux élèves ayant sensiblement la même force se battent.**

27. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été agressé ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 fois ou plus

**La question suivante porte sur les bagarres. On parle de bagarre arrive lorsque deux ou plusieurs élèves ayant sensiblement la même force décident de se battre.**

28. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois t'es-tu bagarré ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 fois ou plus

**Les 3 questions suivantes portent sur les blessures graves dont tu as été victime. Une blessure est considérée comme grave lorsqu'elle t'empêche d'effectuer tes activités quotidiennes (d'aller à l'école, de faire du sport ou de travailler) pendant au moins une journée entière ou qu'elle t'oblige à consulter un médecin ou une infirmière.**

29. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été gravement blessé ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 fois ou plus

30. Au cours des 12 derniers mois, quelle a été la blessure la plus grave que tu aies eue ?

- A. Je n'ai pas été gravement blessé cours des 12 derniers mois
- B. J'ai eu une fracture ou une luxation
- C. J'ai été coupé ou poignardé
- D. J'ai eu une commotion ou une autre blessure à la tête ou au cou, j'ai été assommé ou je ne pouvais plus respirer
- E. J'ai eu une blessure par balle
- F. J'ai été gravement brûlé
- G. J'ai été empoisonné ou j'ai fait une overdose
- H. Il m'est arrivé autre chose

31. Au cours des 12 derniers mois, **quelle a été la principale cause** de la blessure la plus grave que tu aies eue ?

- A. Je n'ai pas été gravement blessé au cours des 12 derniers mois
- B. J'ai eu un accident avec un véhicule à moteur ou j'ai été heurté par un véhicule à moteur
- C. Je suis tombé
- D. Quelque chose m'est tombé dessus ou m'a heurté
- E. J'ai été agressé ou maltraité ou je me suis battu
- F. J'ai été pris dans un incendie ou je me suis trouvé trop près d'une flamme ou de quelque chose de brûlant
- G. J'ai respiré ou avalé quelque chose de nocif
- H. J'ai été blessé autrement

Les deux questions suivantes portent sur les brimades. On parle de brimades lorsqu'un élève ou un groupe d'élèves disent ou font des choses méchantes et déplaisantes à un autre élève. Il s'agit également de brimades lorsqu'on taquine trop un élève d'une manière déplaisante ou lorsqu'on le met à l'écart intentionnellement. Il ne s'agit pas de brimades lorsque deux élèves qui ont sensiblement la même force se disputent ou se battent ou s'ils se taquent sur un mode amical ou plaisant.

32. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu été brimé ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

33. Au cours des 30 derniers jours, comment as-tu été **le plus souvent** brimé ?

- A. Je n'ai pas été brimé au cours des 30 derniers jours
- B. J'ai été frappé, poussé, secoué dans tous les sens, j'ai reçu des coups de pied et j'ai été enfermé
- C. On s'est moqué de moi à cause de ma race, de ma nationalité ou de ma couleur de peau
- D. On s'est moqué de moi à cause de ma religion
- E. On s'est moqué de moi en faisant des plaisanteries, des commentaires ou des gestes à caractère sexuel
- F. On m'a tenu intentionnellement à l'écart des activités ou m'a complètement ignoré
- G. On s'est moqué de moi à cause de mon corps ou de mon visage
- H. J'ai été brimé d'une autre façon

La question suivante porte sur le fait d'être corrigé.

34. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu été corrigé (trique, bâton, etc...) ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

La question suivante porte sur la violence sexuelle.

35. As-tu déjà été physiquement forcé à avoir des rapports sexuels, alors que tu ne le voulais pas?

- A. Oui
- B. Non

Les 6 questions suivantes portent sur tes émotions et tes relations amicales.

36. Au cours des 12 derniers mois, t'es-tu senti seul ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

37. Au cours des 12 derniers mois, t'es-tu fait du souci à propos de quelque chose au point de ne pas pouvoir en dormir la nuit ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours



38. Au cours des 12 derniers mois, as-tu envisagé **sérieusement** de te suicider ?

- A. Oui
- B. Non

39. Au cours des 12 derniers mois as-tu réfléchi à la manière de te suicider ?

- A. Oui
- B. Non

40. Au cours des 12 derniers mois, combien de tentatives de suicide as-tu faites ?

- A. 0
- B. 1
- C. 2 ou 3
- D. 4 ou 5
- E. 6 ou plus

41. Combien d'amis proches as-tu ?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3 ou plus

**Les 6 questions suivantes portent sur la consommation de cigarettes et d'autres produits du tabac.**

42. À quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

- A. Je n'ai jamais fumé de cigarettes
- B. 7 ans ou moins
- C. 8 ou 9 ans
- D. 10 ou 11 ans
- E. 12 ou 13 ans
- F. 14 ou 15 ans
- G. 16 ou 17 ans
- H. 18 ans ou plus

43. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu fumé des cigarettes ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

44. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé d'autres produits du tabac, tels que la pipe, la chique, ou cigare ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

45. Au cours des 12 derniers mois, as-tu déjà essayé d'arrêter de fumer des cigarettes ?

- A. Je n'ai jamais fumé de cigarettes
- B. Je n'ai pas fumé de cigarettes au cours des 12 derniers mois
- C. Oui
- D. Non

46. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours a-t-on fumé en ta présence ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 ou 4 jours
- D. 5 ou 6 jours
- E. Tous les jours

47. Lequel de tes parents ou tuteurs a consommé un produit du tabac ?

- A. Aucun
- B. Mon père ou mon tuteur
- C. Ma mère ou ma tutrice
- D. Les deux
- E. Je ne sais pas

**Les 7 questions suivantes portent sur la consommation d'alcool, par exemple de Bière, Vin, Whisky et autre alcool fort. Consommer de l'alcool ne signifie pas boire quelques gorgées de vin pour des raisons religieuses. Un « verre », ça peut être un verre de vin, une canette de bière, un petit verre de liqueur ou un cocktail.**

48. À quel âge as-tu bu ton premier verre d'alcool (autre que quelques gorgées) ?

- A. Je n'ai jamais bu d'alcool, à part quelques gorgées
- B. 7 ans ou moins
- C. 8 ou 9 ans
- D. 10 ou 11 ans
- E. 12 ou 13 ans
- F. 14 ou 15 ans
- G. 16 ou 17 ans
- H. 18 ans ou plus

49. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé au moins une boisson alcoolisée ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

50. Au cours des 30 derniers jours, les jours où tu as consommé de l'alcool, combien de verres as-tu bu **en général** ?

- A. Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 30 derniers jours
- B. Moins d'un verre
- C. 1 verre
- D. 2 verres
- E. 3 verres
- F. 4 verres
- G. 5 verres ou plus

51. Au cours des 30 derniers jours, comment t'es-tu, **en général**, procuré l'alcool que tu as bu ?  
CHOISIS UNE SEULE RÉPONSE.

- A. Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 30 derniers jours
- B. Je l'ai acheté dans un magasin, une boutique ou à un vendeur de rue
- C. J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour qu'il me l'achète
- D. Je l'ai obtenu par mes amis
- E. Je l'ai obtenu par ma famille
- F. Je l'ai volé ou obtenu sans permission
- G. Je l'ai obtenu d'une autre façon

52. Quelle sorte d'alcool bois-tu **en général**?  
CHOISIS UNE SEULE RÉPONSE

- A. Je ne bois pas d'alcool
- B. Bière, blonde ou brune
- C. Vin
- D. Whisky
- E. Vodka
- F. Gin
- G. Autres types

**Tituber, ne pas pouvoir parler correctement et vomir sont quelques-uns des signes d'ivresse.**

53. Combien de fois dans ta vie as-tu bu une telle quantité d'alcool que cela t'a rendu ivre ?
- A. 0 fois
  - B. 1 ou 2 fois
  - C. 3 à 9 fois
  - D. 10 fois ou plus
54. Combien de fois dans ta vie t'es-tu fâché avec ta famille ou tes amis, as-tu manqué l'école ou t'es-tu bagarré après avoir bu de l'alcool ?
- A. 0 fois
  - B. 1 ou 2 fois
  - C. 3 à 9 fois
  - D. 10 fois ou plus

**Les 6 questions suivantes portent sur la consommation de drogues telles que la marijuana, l'amphétamine, la cocaïne, les substances inhalées et l'essence.**

55. À quel âge as-tu pris des drogues pour la première fois ?
- A. Je n'ai jamais pris de drogues
  - B. 7 ans ou moins
  - C. 8 ou 9 ans
  - D. 10 ou 11 ans
  - E. 12 ou 13 ans
  - F. 14 ou 15 ans
  - G. 16 ou 17 ans
  - H. 18 ans ou plus
56. Combien de fois dans ta vie as-tu pris de marijuana (cannabis) ?
- A. 0 fois
  - B. 1 ou 2 fois
  - C. 3 à 9 fois
  - D. 10 à 19 fois
  - E. 20 fois ou plus

57. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois as-tu pris de marijuana (cannabis) ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

58. Combien de fois dans ta vie as-tu pris de l'amphétamine ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

59. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu pris du solvant ou des drogues à inhaler (essence, pétrole) ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

60. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu pris des médicaments (comme Doliprane) ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 fois ou plus

**Les 5 questions suivantes portent sur les relations sexuelles.**

61. As-tu déjà eu des relations sexuelles ?

- A. Oui
- B. Non

62. Quel âge avais-tu lors de ta première relation sexuelle ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. 11 ans ou moins
- C. 12 ans
- D. 13 ans
- E. 14 ans
- F. 15 ans
- G. 16 ou 17 ans
- H. 18 ans ou plus

63. Avec combien de personnes as-tu déjà eu des relations sexuelles ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. 1 personne
- C. 2 personnes
- D. 3 personnes
- E. 4 personnes
- F. 5 personnes
- G. 6 personnes ou plus

64. La **dernière fois** que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire avez-vous utilisé un préservatif ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Oui
- C. Non

65. La **dernière fois** que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire avez-vous utilisé une autre méthode de contrôle des naissances, telle que le retrait, l'abstinence périodique, la pilule contraceptive ou tout autre méthode visant à éviter la grossesse ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Oui
- C. Non
- D. Je ne sais pas

**Les 4 questions suivantes portent sur l'activité physique, c'est-à-dire toute activité qui, le plus souvent, augmente ton rythme cardiaque et respiratoire. Il peut s'agir de pratiquer un sport, de jouer avec des amis ou d'aller à l'école à pied. Voici quelques exemples d'activités physiques: courir, marcher vite, faire du vélo, danser, jouer au football, au rugby, et volley ball.**

66. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu fait une activité physique pendant au moins 1 heure ? FAIS LE TOTAL DU TEMPS PASSÉ A TOUTE ACTIVITÉ PHYSIQUE CHAQUE JOUR.

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. 7 jours

67. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours es-tu allé à l'école ou en es-tu revenu à pied ou à vélo ?

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. 7 jours

68. Pendant cette année scolaire, combien de jours par semaine as-tu un cours d'éducation physique ?

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours ou plus

69. Durant cette année scolaire, t'a-t-on appris, à l'un de tes cours, les bienfaits d'une activité physique?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

**La question suivante porte sur le temps que tu passes le plus souvent assis lorsque tu n'es pas à l'école ou à faire tes devoirs à la maison.**

70. Combien de temps, dans une semaine **typique** ou **habituelle**, restes-tu assis à regarder la télévision, à jouer aux jeux vidéo, à parler avec des amis, ou à faire d'autres activités, telles que Facebook, surfer sur le Web, jeux en ligne, bingo ?

- A. Moins d'une heure par jour
- B. 1 à 2 heures par jour
- C. 3 à 4 heures par jour
- D. 5 à 6 heures par jour
- E. 7 à 8 heures par jour
- F. Plus de 8 heures par jour

**La question suivante porte sur le sommeil.**

71. Pendant une nuit normale durant l'année scolaire, combien d'heures de sommeil as-tu ?

- A. 4 heures ou moins
- B. 5 heures
- C. 6 heures
- D. 7 heures
- E. 8 heures
- F. 9 heures
- G. 10 heures ou plus

**Les 6 questions suivantes portent sur tes expériences à l'école et à la maison.**

72. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu manqué des cours ou l'école sans permission ?

- A. 0 jour
- B. 1 à 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 jours ou plus

73. Au cours des 30 derniers jours, la plupart des élèves de ton école ont-ils été gentils et serviables ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

74. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils vérifié si tes devoirs étaient faits ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

75. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils compris tes problèmes et préoccupations ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

76. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils su ce que tu faisais **vraiment** de ton temps libre ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

77. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils fouillé dans tes affaires sans ta permission ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

**Les 4 questions suivantes portent sur l'infection à VIH ou sur le sida**

78. As-tu déjà entendu parler de l'infection à VIH ou de la maladie qu'on appelle le sida ?

- A. Oui
- B. Non

79. Pendant cette année scolaire, as-tu eu des cours sur l'infection à VIH ou sur le sida ?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

80. Pendant cette année scolaire, as-tu appris comment éviter l'infection à VIH ou le sida ?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

81. As-tu déjà parlé de l'infection à VIH ou du sida avec tes parents ou tuteurs ?

- A. Oui
- B. Non